

**Регламент**  
**проведения 1 этапа Областных соревнований по плаванию**  
**«Ленинградская Лига»**  
*среди девочек и мальчиков 2010-2011 г.р.*  
*9 февраля 2020 года*  
*п. Вырица, Гатчинский район, Бассейн (25м)*

• **Участники:**

к участию в соревнованиях допускаются сборные команды спортивных школ по плаванию Ленинградской области и команды, приглашенные организатором, имеющие медицинский допуск и оплатившие заявочный взнос. Заявочный взнос для спортивных школ/клубов, являющихся членами Федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области, – 500 рублей за 1 участника 1 этапа, заявочный взнос для других участников соревнований - 700 рублей за 1 участника 1 этапа. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований (аренда спортивного сооружения, поощрение работы судейской бригады, медицинское обеспечение, призовой фонд, канцелярия).

Состав команды: 32 человека (30 спортсменов 2010-2011 годов рождения + 1 судья + 1 представитель)

• **Программа:**

50 м вольный стиль (девочки, мальчики);

50 м на спине (девочки, мальчики);

Мастер-класс по технике плавания;

эстафетное плавание 4x50 м вольным стилем (девочки 2011, мальчики 2011, девочки 2010, мальчики 2010).

• **Проход:**

1 разминка: 11:00

2 разминка: 11:15

3 разминка: 11:30

• **Разминка:**

1 разминка: 11:10 – 11:25

2 разминка: 11:25 – 11:40

3 разминка: 11:40 – 11:55

• **Парад открытия:**

Построение команд на парад в 12:10, парад открытия в 12:15.

• **Порядок старта:**

стартовые протоколы формируются отдельно в каждой возрастной группе от сильнейших заявочных результатов к слабейшим. Финальный заплыв проходит сразу после предварительных заплывов в каждой возрастной группе. Награждение 6-ти призеров на каждой дистанции в каждом возрасте будет проходить сразу после проведения финальных заплывов.

- **Награждение:**

победители и призеры 1 этапа «Ленинградской лиги» определяются по результатам финального заплыва на каждой дистанции отдельно среди мальчиков и девочек в двух возрастных группах: 2011 год рождения, 2010 год рождения.

- **Заявки:**

технические заявки в формате LXF, для участия спортсменов в индивидуальных видах программы и эстафетах присылаются в ОО «РСФПСЛО» на электронный адрес [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru) до **15:00 часов 4 февраля**. Заявки, присланные позже указанного срока – не принимаются.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску 9 февраля с 10:30 до 11:30.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- свидетельство о рождении;
- техническая заявка, подписанная руководителем спортивной школы или руководителем органа местного самоуправления по физической культуре и спорту.
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал).

Именные заявки на участие в эстафетном плавании или изменения в них принимаются до 11:30 часов 9 февраля.

- **Питание:**

Контактный телефон для заказа питания (обедов) во время соревнований: +7(981)777-33-34 (Иван Павлович)

- **Как добраться:**

Адрес бассейна: Ленинградская область, Гатчинский район, пгт. Вырица, ул. Московская, дом 55, ФОК «Районная ДЮСШ».

- **Главная судейская коллегия соревнований:**

Директор соревнований – Белоусов Никита Владимирович

Рефери соревнований – Белоусов Владимир Викторович

Главный судья – Короткова Наталья Андреевна (тел. +7911-212-74-39)